

英國保誠人壽打造幸福職場 提升員工健康與幸福的持續率

近年來持續提倡「Happy 2gether 一起好幸福」的英國保誠人壽，為創造健康、快樂的工作環境，鼓勵員工在忙碌的工作之餘，更要照顧自己的健康及關懷家人。每年透過一系列員工活動的舉辦，讓員工及其家人都能體驗到一起好幸福的保誠文化。

繼去年泡芙人活動後，英國保誠人壽今年推出「告別馬鈴薯 30 日棒式大挑戰」活動，這次要考驗員工的「持續率」，活動為期 30 天，每天 30 秒至 3 分鐘的時間，透過棒式運動訓練核心肌群，讓久坐辦公室的同仁養成每日運動的習慣，告別馬鈴薯身材，又可藉由團隊活動的進行，凝聚同仁向心力。包括英國保誠人壽總經理、行銷長、人資長、風控長、企業轉型長等高階長官紛紛投入挑戰的行列，有超過 60% 的同仁成功完成連續 30 天的棒式挑戰。而棒式活動也因為活動的進行，在保誠人壽辦公室間引起同仁們的迴響。

另一方面，向來視員工為最重要的資產，英國保誠人壽更重視員工的家庭，為了讓員工家人更了解保誠人壽的文化及職場環境、認識一起工作的夥伴，英國保誠人壽特別於 8 月暑假期間舉辦「玩聚總動員--保誠職場家庭日」，讓員工帶著家人參觀職場，並安排系列活動讓員工的家人們度過收穫豐富且愉快的一天，除了為小朋友特別設計的故事屋，邀請到目前小朋友界最受歡迎的玩具總動員主角們，胡迪警長、巴斯光年帶領孩子進入想像的領域，今年更特別將英國保誠人壽近年來積極推廣的「CHA-CHING 兒童理財教育」融入活動當中，透過桌遊的進行讓高年級的孩子們體驗爸媽辛苦賺錢的不易，及學習「收入、儲蓄、消費、捐獻」理財教育四大觀念。

英國保誠人壽提倡「Happy 2gether 一起好幸福」的理念，強調「把自己照顧好，才能照顧好自己所愛的人」，除了希望所有保戶與家人一起邁向幸福的美好人生，更重要的是企業最珍貴的資產——員工，希望持續透過系列內部活動，讓所有在保誠人壽上班的員工都能成為最健康、最幸福的上班族。